

◆8月2日(土)こころの相談カフェを開設

# あなたの悩みや不安を一緒に解消

久留米市は、「こころの相談カフェ」を岩田屋久留米店本館10階に開設します。8月2日からの火曜の午後、臨床心理士などが心の悩みや不安を抱えている市民の皆さんの相談に対応します。

## 気軽に立ち寄れる窓口

市は保健所で、精神科医が対応する「こころの健康相談」を木曜の午後の実施しています。平日には保健所の職員が、市民の皆さんの心の健康相談を受け付

け、その件数は年間約3000件に上ります。相談を受ける中で、心に悩みや不安を抱えているにもかかわらず、公的機関や医療機関への相談をためらう人が多く、それが分かりました。そんな人たちが気軽に相談できるよう、8月2日、

「何をやっても失敗ばかりで落ち込んでいる」といった不安から、引きこもりや依存症、自殺未遂などの悩みまで、幅広く対応します。利用料は無料です。悩みや不安を抱えている本人だ

けでなく、家族や支援者なども相談できます。

## 専門機関の紹介も

カウンセラーへの相談は、事前予約を原則としていますので、まずは連絡してください。相談の内容によっては専門機関などを紹介し、悩みや不安の解消につなげます。

プライバシーには十分配慮し、相談者の秘密は固く守ります。

◎保健予防課(☎0942・30・9728、FAX0942・30・9833)

## こころの相談カフェ

岩田屋久留米店本館 10階

火曜 13時～16時。予約の受け付けは平日 8時30分～17時15分。土・日曜、祝日、年末年始を除く。料金は無料。

☎ 0120・905・399 (予約専用)  
FAX 0942・55・4664



岩田屋久留米店本館10階  
特設コーナーに開設します

西鉄久留米駅に近く立ち寄りやすい岩田屋久留米店本館10階に、新たな相談窓口「こころの相談カフェ」を開設します。名称には、誰もが出入りしやすく、リラックスして相談できるようにという思いを込めました。

## 幅広い相談に対応

相談カフェの運営は、実績のあるNPO法人に委託。臨床心理士などの資格を持ったカウンセラーが、「愚痴を聞いてもらいたい」「家庭や職場での人間関係



# 安全安心なまちづくりセーフコミュニティ 標語を募集中 8月末まで

## 入選者には 賞状と記念品を贈呈

久留米市は、平成25年12月に、安全で安心なまちづくり「セーフコミュニティ」の国際認証を取得。市民の皆さんとの協働で、けがや事故の予防に重点を置いた取り組みを進めています。その取り組みをより多く

の皆さんに知ってもらい、活動の輪を広げるための標語を募集しています。最優秀作品1点と優秀作品30点の入選者には、賞状と記念品を贈呈。作品は啓発・広報活動に幅広く使います。

■対象市内に住んでいるか、通勤・通学している人

■内容「安全で安心なまち・久留米」の実現に向けた思

いを10字～30字程度で表現。1人2点まで

■応募方法標語と住所、氏名、連絡先を、8月31日(水)(必着)までに持参か郵送、ファクス、電子メールで問い合わせ先へ

◎安全安心推進課(☎0942・30・9094、FAX0942・30・9706、☑anzen@city.kurume.fukuoka.jp)